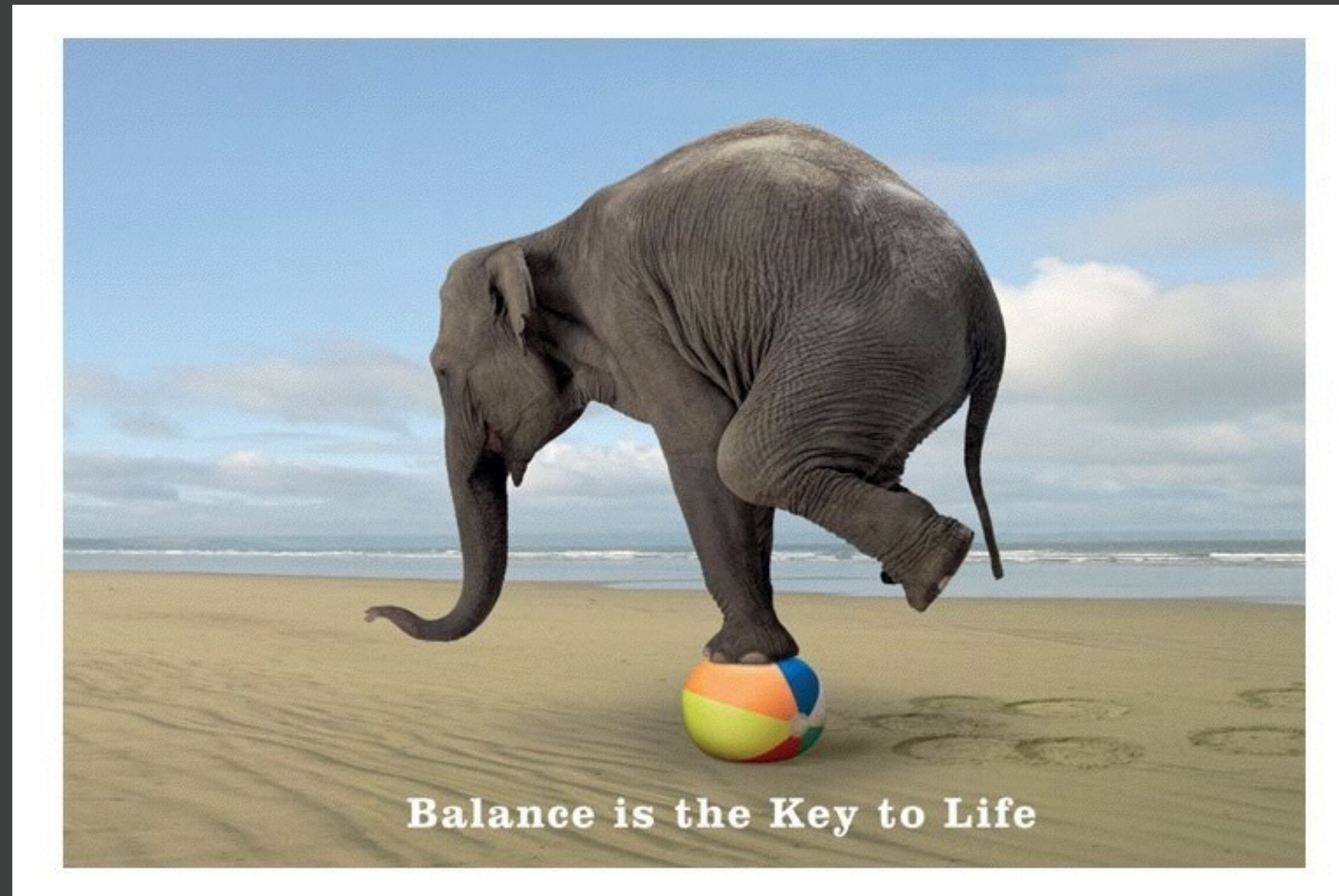




MARCGASSETT
KEYNOTE SPEAKER

Ji Sei Shin





Damit alles im Gleichgewicht bleibt,
muss einiges verändert werden



MARCGASSETT
KEYNOTE SPEAKER

Das Leben ist wie
Fahrradfahren: um Balance zu
halten musst du in Bewegung
bleiben!





MARGASSETT
KEYNOTE SPEAKER

白制心



Wie lange hältst du
durch?

Was lehrt uns das
Marshmallow
Experiment?



**Tägliche Motivation?
Motivation ist wie eine
DIVA: absolut
unzuverlässig. Sie muss
durch Disziplin ersetzt
werden!**



Treibstoff für Disziplin ist Willenskraft





Man kann Willenskraft trainieren - wie einen Muskel



1. Ma Bu - Reiterstellung
2. Bettkantenmeditation
3. QI GONG Focus und
Konzentration



Stützräder der Disziplin



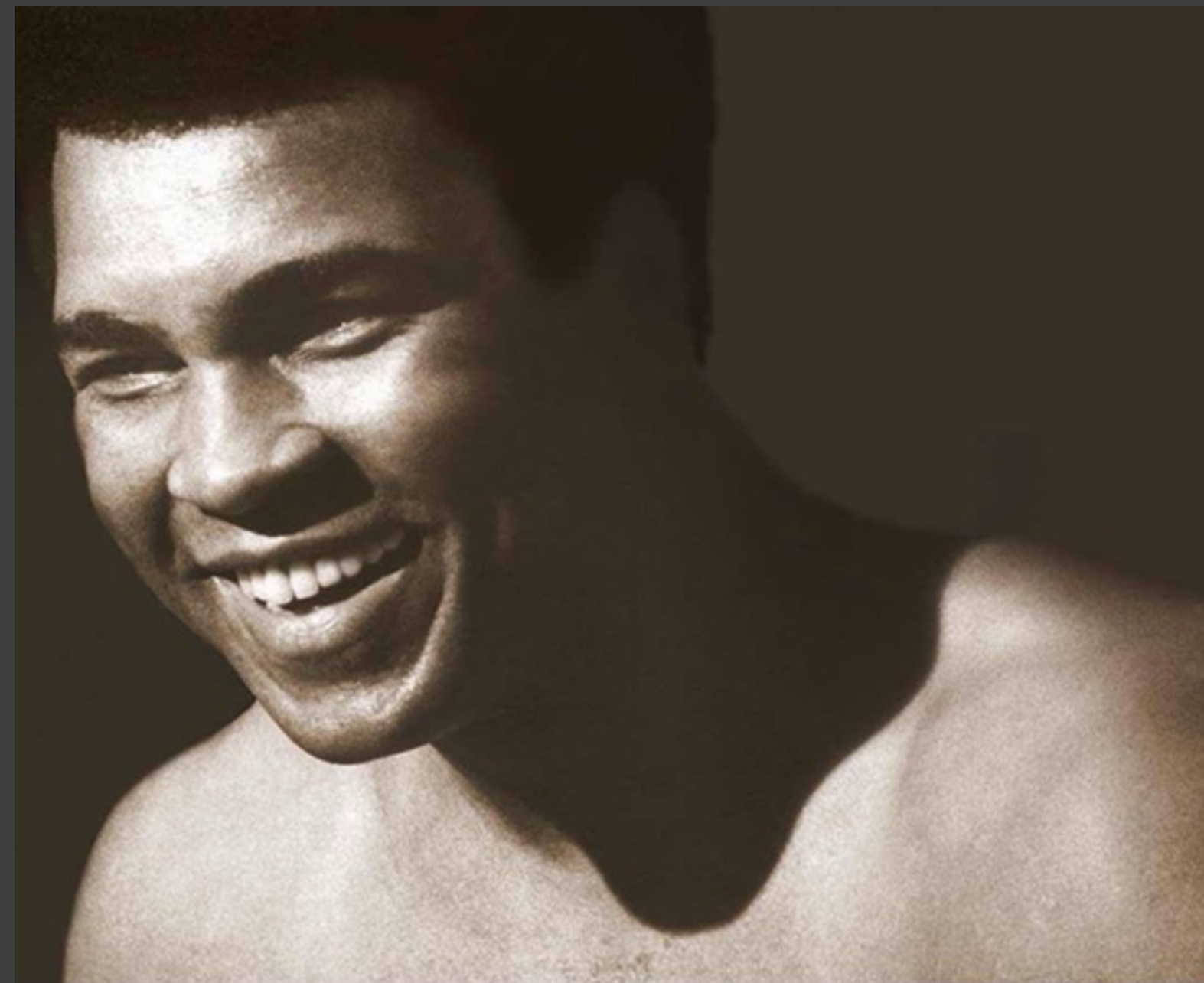
Hör auf zu JAMMERN!



Verzichte!



Stell Dich dem Leben!



MUHAMMAD ALI
1942-2016



Nutze dein Wissen!





Nutze dein Team!

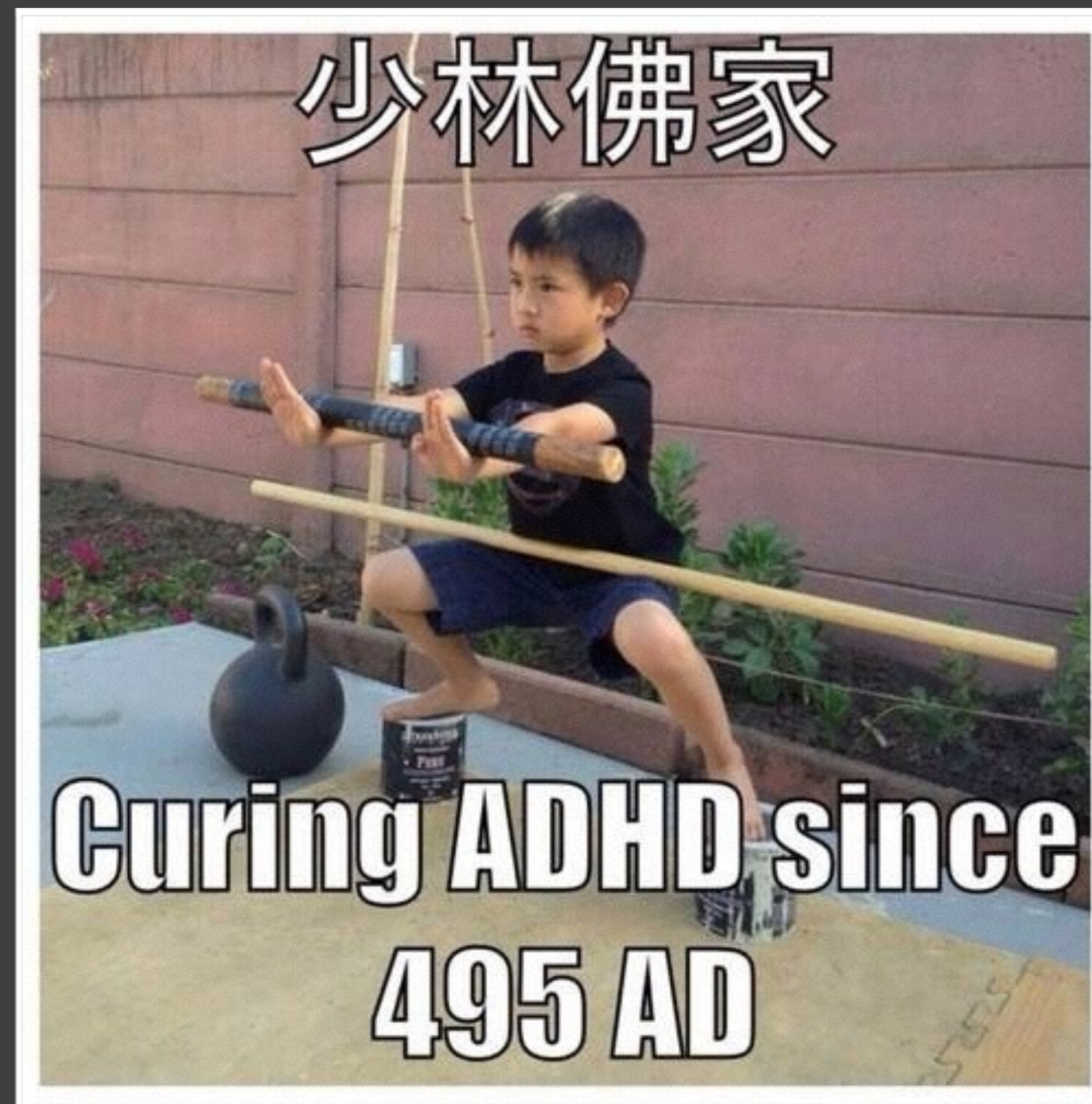


Entdecke WU WEI!





Ritualisiere





Keine Angst vor Fehlern

